



## 关于战争与心理科学责任的声明

2026年3月21日

国际心理科学联合会（IUPsyS）与全球社会共同深切关注当今世界战争所带来的惨烈人道主义后果。八十多年前，在第二次世界大战结束之后，一批杰出心理学家发表了《心理学家宣言》（1945年），申明心理学有责任将有关人类行为、合作与冲突的科学知识应用于预防未来战争、增进人类福祉。时至今日，这一责任依然迫切。世界各地持续不断的冲突仍在造成巨大的人类苦难与社会动荡。

战争是一种有组织的暴力，会带来深刻而持久的伤害。它不仅仅是一场地缘政治或军事事件，更是一场对个人、社区和社会产生长期乃至不可逆影响的严重人道主义危机。

除破坏、流离失所、极度贫困、身体残疾与生命丧失之外，战争创伤还对心理健康产生直接和间接的影响。它削弱个体对生活意义与掌控感的认知，破坏社会联结，并可能引发持久的恐惧、绝望与仇恨。它最终侵蚀人权与人的尊严。这些灾难性的心理影响在敌对行动停止后仍会跨越整个生命周期、延续数代之久。

战争的深远而多维的影响对最脆弱的群体造成不同程度的冲击，包括儿童、妇女、流离失所者、老年人，以及本已面临有限发展机会的社区。战争既加剧了既有的不平等，也为社会凝聚力、福祉与发展制造了额外障碍。

作为心理学的全球之声，IUPsyS 有责任为共同构建一个和平世界贡献力量。这包括代表受战争、持续冲突及制造和延续不公正与去人性化暴力之结构性条件所影响的社区发声的伦理义务。心理学家在应对战争心理后果方面也发挥着关键作用，他们通过支持个人、组织与社区的恢复，促进和解，以及在冲突后环境中重建社会纽带，从而发挥这一作用。

心理科学对冲突根源、族群间敌意的动态机制，以及通过促进合作、和解与和平来预防战争的条件提供了重要洞见。此外，研究人员已找到改善族群间理解、减少偏见、支持有效冲突解决的方法。因此，心理学家有伦理义务运用研究成果和专业知识推动全球教育、倡导与决策，并与其他学科合作，以促进社会和谐、降低战争风险。同样重要的是，要推动改变可能引发国内和国际紧张局势的结构性条件，因为这些紧张局势正是战争的前兆。

我们特此呼吁全球公众了解战争的心理影响，为和平解决冲突发声，并敦促决策者寻求外交途径与对话。这些努力应以现有最佳科学证据为依据，同时汲取有关人类行为、沟通与冲突解决的代际知识与经验。

IUPsyS 鼓励负责心理学家及其他专业人员教育与培训的机构，将冲突的历史与当代知识、战争影响、关于和平建设的多元视角以及社会团结机制纳入课程体系。通过培养



未来一代应对和平心理维度的能力、树立并践行抵制战争力量的态度与方法，这是为建设一个更加和平与公正的世界所做的一项至关重要的投资。

为此，我们邀请全球心理学界采取集体行动，参与以下即将举行的促进和平纪念活动：

- “联合国和平共处国际日”每年 5 月 16 日举行，旨在凝聚国际社会力量，促进和平、包容、理解与团结。
- 首届“心理科学和平外交日”将于 2026 年 5 月 29 日举行。该活动为心理学家、学生及同仁们提供一个契机，通过教学、研究、专业活动及社区互动来促进和平。

《心理学家宣言》所阐述的愿景提醒我们，心理学不仅肩负着理解人类行为的责任，更肩负着帮助改变那些使个人和社会得以蓬勃发展的社会环境的责任。在此传统基础上，国际心理学家联合会（IUPsyS）将发起一项倡议，旨在重振 1945 年《宣言》的精神与原则，以应对当今时代的挑战，并为实现和平、正义与人类繁荣的共同愿景贡献力量。

今日，国际心理科学联盟在重申这一愿景并认可我们共同的人性之际，与全球社会一道呼吁和平。因此，国际心理科学联盟邀请世界各地的科学联盟、专业协会、学术机构及民间社会组织分享并支持本声明，共同推动心理科学为和平与人类福祉所作的贡献。欢迎有意表达支持的组织传播本声明，并参与通过心理科学促进和平的各项倡议。

Murphy, G. (Ed.). (1945). 人性与持久和平：社会问题心理学研究学会第三年鉴（英文原版：Human Nature and Enduring Peace: Third Yearbook of the Society for the Psychological Study of Social Issues）. Boston/New York: Houghton Mifflin. <https://doi.org/10.1037/11192-026>